

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 261» г.о.Самара

Н. Н Лордугина



## План работы

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 261»

городского округа Самара

**на летний оздоровительный период**

**(2019 год)**

***Цель:*** повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников воспитательно-образовательного процесса в летний период.

***Задачи летнего оздоровительного периода:***

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;
- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности;
- организовать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Выполнение</i>
1.	Перевести ДОУ на летний режим работы. Инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации жизни и здоровья детей в летний период, предупреждению детского травматизма, охране труда и выполнению требований техники безопасности.	Май 2019 г.	Заведующий Лордугина Н.Н., заместитель заведующего по АХЧ Камалетдинова Н.Т.	
2.	Составить план мероприятий на летний период.	Май 2019 г.	Старшие воспитатели: Боровикова С.И Ивкина Е.А..	
3.	Проведение мероприятий (согласно плану на лето) на свежем воздухе.	В течение лета 2019 г.	Старшие воспитатели: Боровикова С.И., Ивкина Е.А. воспитатели групп.	
4.	Обеспечить систематический уход и наблюдение за посадками.	В течение лета 2019 г.	Старший воспитатель Ивкина Е.А., воспитатели групп.	
5.	Сбор материала к организации фотовыставки «Школа ремонта», «Благодарим...»	Июль-август 2019 г.	Воспитатели групп, старший воспитатель Ивкина Е.А.	
6.	Подведение итогов летней оздоровительной кампании. Анализ выполнения натуральных норм. Знакомство с годовым планом на новый учебный год. Утверждение образовательных программ. Анализ готовности групп к началу учебного года.	31.08.2019 г.	Заведующий Лордугина Н.Н., старшие воспитатели: Боровикова С.И. Ивкина Е.А.	
7.	Ремонт ДОУ	Июнь 2019 г.	Заведующий Лордугина Н.Н., заместитель	

## План культурно-массовых мероприятий на летний период для детей дошкольного возраста

1.	<p><b>8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности</b>  <b>Рассматривание семейных фотографий.</b>  <b>Беседы</b> с детьми: «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Наша бабушка» - воспитание уважения к старшим членам семьи, «Что делают наши мамы и папы» - расширение представлений о профессиях, «Хозяйство семьи» - обязанности членов семьи, «Что такое родословное древо»  <b>Чтение худ. литературы</b> «Моя бабушка» С. Капутикян, «Мой дедушка» Р Гамзатов, «Мама» Ю Яковлев, Э. Успенский «Бабушкины руки», Е Благина «Вот так мама».  <b>Отгадывание загадок</b> на тему «Семья», «Родной дом»  <b>Рисование</b> на тему «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»  <b>Д/и</b> «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье, «Сочини стих о маме»  <b>С/р игры:</b> «Дом», «Семья»  <b>Строительные игры:</b> «Дом в деревне», «Многоэтажный дом»  <b>Презентация</b> «Мои родные и близкие»  <b>Праздничная программа «Мама, папа, я – дружная семья»</b>, посвященная 8 июля - Всероссийскому дню семьи, любви и верности</p>	с 01.07.19 г. по 05.07.2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп, инструктор по физической культуре Лютикова Е.Н.	
2.	<p><b>«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</b>  <b>Цель:</b> расширять представления о важных компонентах здорового образа жизни – солнце, воздухе и воде. Расширять представления детей о неживой природе: солнце, воздухе и воде; познакомить со свойствами воздуха, воды и их ролью в жизни человека; закреплять знания о круговороте воды в природе; формировать представления о закономерной связи живого и неживого в природе; развивать познавательный интерес; воспитывать у дошкольников потребность в здоровом образе жизни.</p>	с 08.07.2019 г. по 12.07.2019 г.	Воспитатели, творческая группа.	

	<p><b>Итоговое мероприятие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Эксперименты с воздухом, водой (младший дошкольный возраст)</li> <li>• КВН для дошкольников «Знатоки природы» (старший дошкольный возраст).</li> </ul>			
3.	<p><b>«НЕДЕЛЯ ОСТОРОЖНОГО ПЕШЕХОДА»</b></p> <p><b>Беседы:</b> «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице».</p> <p><b>Чтение художественной литературы</b> (Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», В. Семерин «Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа - милиционер».</p> <p><b>Д/и:</b> «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки», «Кому что нужно».</p> <p><b>Проигрывание ситуаций по ПДД.</b></p> <p><b>Оформление альбома</b> «Правила дорожного движения».</p> <p><b>С/р игры:</b> «Гараж», «В автобусе», «Путешествие».</p> <p><b>Строительные игры:</b> «Гараж», «Новый район города», «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог».</p> <p><b>П/и:</b> «Светофор»; «Цветные автомобили».</p> <p><b>Рисование:</b> «Запрещающие знаки на дороге», «Гараж для спецтранспорта», «Наш город», «Перекресток».</p> <p><b>Досуг</b> «Азбука дорожного движения» Конкурс рисунков по ПДД.</p>	с 15.07.2019 г. по 19.07.2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп.	
4.	<p><b>Неделя воды</b></p> <p>Открытие «Недели здоровья».</p> <p><b>Беседа</b> «Кто живёт в воде?», «Откуда в наш дом приходит вода?», «Волшебная вода».</p> <p><b>Ситуативный разговор</b> «Вода нужна нам, чтобы...»</p> <p><b>Прослушивание аудиозаписи</b> «Звуки моря», «Звуки воды».</p> <p><b>Опыты</b> с водой</p> <p><b>П/и</b> «Караси и щука», «Ручеёк».</p> <p><b>Рисование</b> «Море»</p> <p><b>Оригами</b> «Корабли в море»</p>	С 22.07.2019 г. по 26.07.2019 г.	Воспитатели, инструктор по физической культуре Лютикова Е.Н.	

	<p><b>Чтение художественной лит.</b> «С.Маршак «Водопровод», А.Яким «Облака», Б.Заходер «Что случилось с рекой».</p> <p><b>Спортивный праздник «День Нептуна»</b></p>			
5..	<p><b>Неделя театра</b> Беседа о театре, рассматривание иллюстраций, знакомство с видами театра. Инсценировка русских народных сказок. Беседа о правилах поведения в театре. <b>Мероприятие «Театральный фейерверк»</b></p>	С 29.07.2019 по 02.08.2019 г	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп.	
6.	<p><b>Неделя цветов</b> Конкурс плетеных венков. Беседы о цветущих растениях. Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы». Рассматривание иллюстраций. Оформление альбома «Мой любимый цветок» - рисунки детей. П/и «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне». Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин». Изготовление цветов из бумаги (способом оригами.) Лепка «Барельефные изображения растений» Экскурсия на цветник. Уход за цветами на клумбе. С/р игра «Цветочный магазин». <b>Летнее развлечение «Бал цветов» (совместно с родителями)</b></p>	с 05.08.2018 по 09.08.2018 г	Творческая группа	
7.	<p><b>Неделя творчества</b> <b>Рисование</b> палочками на сыром песке, на асфальте. Сказочная страна - <b>оригами</b> Нетрадиционное рисование. <b>Лепка</b> из солёного теста. Выкладывание узоров из природного материала. Рассматривание репродукций картин художников «Лето». Музыкальные инструменты своими руками. <b>Мероприятия:</b> Викторина «Разноцветная радуга»</p>	с 12.08.2018 по 16.08.2018 г.	Старший воспитатель Ивкина Е.А., воспитатели групп.	
8.	<p><b>Неделя игр</b> Пн. – моя любимая игрушка. Вт. – музыкальные игры. Ср. – строительные игры Чт. – народные игры, сюжетно – ролевые игры. Пт. – спортивные игры. <b>Мероприятие:</b> «Игры народов Поволжья»</p>	с 19.08.2018 г. по 23.08.2018 г.	Старшие воспитатели, воспитатели групп.	
9.	<b>Музыкально – спортивный праздник « До</b>	с 26.08.2018 по	Старшие	

	<p><b>свидание, лето»</b>  Беседы «Чем вам запомнилось лето»  Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...)  Оформление альбома «Как я провел лето» - совместно с родителями.</p>	30.08.2018 г.	воспитатели, воспитатели групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре	
--	--	---------------	---	--

### **Формы и методы оздоровления детей в летний период.**

№	Формы и методы	Содержание
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	1. Щадящий режим. 2. Гибкий режим. 3. Организация микроклимата и стиля жизни групп в летний период. 4. Соблюдение питьевого режима.
2.	Физические упражнения	1. Утренняя гимнастика. 2. Физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры. 3. Подвижные и дидактические игры. 4. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, профилактика плоскостопия, улучшение зрения и т. п.) 5. Спортивные игры. 6. Физкультурные минутки и динамические паузы.
3.	Гигиенические и водные процедуры	1. Умывание. 2. Мытьё рук по локоть. 3. Игры с водой и песком.
4.	Воздушные ванны	1. Проветривание помещений (сквозное). 2. Сон при открытых фрамугах. 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день. 4. Обеспечение температурного режима.
5.	Активный отдых	1. Развлечения и праздники. 2. Игры и забавы. 3. Дни здоровья. 4. Походы на территории детского сада и за её пределами.
6.	Музыкотерапия	1. Музыкальное сопровождение режимных моментов. 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.
7.	Аутотренинг и психогимнастика	1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы. 2. Игры-тренинги на снятие невротических состояний. 3. Минутки вхождения в день. 4. Психогимнастика. 5. Игровой самомассаж. 6. Дыхательная, пальчиковая гимнастика.
8.	Закаливание	1. Хождение босиком на улице. 2. Игровой массаж.

		3. «Тренажёрный путь» (в группе). 4. «Дорожка здоровья» на улице 5. Обливание ног водой.
9.	Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед.
10.	Витаминотерапия	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени

### КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

<i>№ n/n</i>	<i>Содержание</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Выполнение</i>
1	Консультация "Адаптация вновь прибывших детей. Вопросы и ответы»	Июль - август 2019 г	Педагог-психолог Орлова Л.А.	
	«Рекомендации по организации детского досуга летом»	Июль 2019 г	Старший воспитатель Боровикова С.И.	
	«Оказание первой помощи»	Июль 2019 г.	Медицинская сестра Шестакова И.А.	
2.	Семинар-практикум «Организация и проведение подвижных игр на прогулке».	Август, 2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И. Инструктор по физической культуре Лютикова Е.Н.	
	Консультация "Готовимся в новому учебному году"	Август, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н.	

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

<i>№ n/n</i>	<i>Содержание</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Выполнение</i>
1.	Оформление уголка для родителей в группе: - режим дня, сетка занятий на летний период; - памятки о детском травматизме.	Май, 2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп.	
2.	Консультация для родителей «Закаливание детского организма, используя естественные факторы природы».	Июль 2019г.	Медицинская сестра Шестакова И.А.	



3.	Консультация для родителей «Требования к одежде детей в летнее время года».	Май, 2019 г.	Воспитатель Давыдова О.В.	
4.	Консультация для родителей «Опасные ситуации в жизни детей».	Август, 2019 г.	Воспитатель Шевякова И.А.	

### КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Выполнение</i>
1	Предупредительный контроль «Подготовка к летнему оздоровительному периоду».	Май 2019 г.	Заведующий Лордугина Н.Н., старшие воспитатели	
2.	Контроль утреннего приема детей на воздухе.	В течение лета 2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И.	
3.	Контроль за соблюдением: - питьевого режима; - теплового режима; - светового режима.	В течение лета 2019 г.	Воспитатели групп, медицинская сестра	
4.	Контроль за наличием выносного материала.	В течение лета 2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп	
5.	Контроль за организацией питания: - документация по питанию; - перспективное меню; - витаминизация и калорийность пищи.	В течение лета 2019 г.	Шестакова И.А., бракеражная комиссия	
6.	Анализ перспективного планирования воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период года.	В течение лета 2019 г.	Старший воспитатель Боровикова С.И., воспитатели групп	

## УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДОУ

№	Содержание	Дата	Ответственные	Выполнение
1	Ремонт галереи	Июнь, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н. Заместитель заведующего по АХЧ Камалетдинова Н. Т.	
2	Ремонт группы № 5 (полы, мочная)	Июнь, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н. Заместитель заведующего по АХЧ. родители,	
3	Ремонт кровли 2 корпуса	Июнь, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н. Заместитель заведующего по АХЧ Камалетдинова Н. Т.	
4.	Ремонт спален групп № 1, № 9	Июнь, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н. Заместитель заведующего по АХЧ Камалетдинова Н. Т.	
5.	Ремонт мочной группы № 6	Июнь, 2019 г.	Заведующий ДОУ Лордугина Н.Н. Заместитель заведующего по АХЧ Камалетдинова Н. Т.	