

Сезон: весна - лето

Возрастная категория: ясли/сад

12 часов

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №261» г.о. Самара

Н.Н. Лордугина



МЕНЮ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150/ 200	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 125/135	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150/200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80/115	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150/200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 150/3/200/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 100/140	Суп молочный гречневый 150/200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100/165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	Соус молочный 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	Молоко 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35
		КАКАО С МОЛОКОМ 150/200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на МОЛОКЕ 150/200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200		КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200
КЕФИР 150/200	КЕФИР 150/200	КЕФИР 150/200	СОК 150/200	КЕФИР 150/200	ЯБЛОКИ 180/190	КЕФИР 150/200	СОК 200	ФРУКТЫ 190	КЕФИР 100
ОБЕД									
Кабачковая икра 40/60	кукуруза КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 40/60	Салат морковь с изюмом 40/60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40/60	Огурец соленый 40/60	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ 40/60	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 40/60	Зеленый горошек порционно 40/60	Свекла отварная 40/60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СВЕКОЛЬНИК 180/200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180/200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180/200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 1800/200
КУРИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 60/60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА 65/77	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70/80	РАГУ ИЗ КУР 150/200	Макаронник с мясом 150/200	ПЛОВ ИЗ КУР 150/200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 48/70	КУРИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 65/80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ с курицей 150/200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ 90/130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/200	Сок 150/200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 150/200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120/150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150/200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 150/200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 150/200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
ПОЛДНИК									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/50	БУЛКА РОССИЙСКАЯ 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/35	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35/70	БУЛОЧКА «НЕЖНАЯ» 60/80	СДОБНЫЕ СУХАРИ 20/30	ВАТРУШКА (С ТВОРОГОМ, С ПОВИДЛОМ) 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/35	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 35/70	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60/80
КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150/200	КЕФИР 150/200	КАКО С МОЛОКОМ 150/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/200	Чай на молоке 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 150/200	СОК 150/200
ФРУКТЫ 190									
УЖИН									
	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ/ ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150/200	ХЛЕБЦЫ ИЗ РЫБЫ 55/60	Суп молочный пшеничный 150/200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 76/95	Картофель в молоке 150/200	ОМЛЕТ С КАШЕЙ 150/200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ РЫБЫ 65/70	Суп молочный вермешелевый 150/200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/200	Кофейный напиток 150/200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 100/120	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 120/140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	Какао на молоке 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 500		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	