

Сезон: осень - зима  
 Возрастная категория: ясли/сад  
 12 часов



### МЕНЮ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>ЗАВТРАК</b>									
КАША МАННАЯ 150/200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150/200	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 125/135	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150/200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80/115	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150/200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 150/200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ КРУПОЙ 100/140	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150/200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100/165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) /5050	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО 50/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 25/5/10 30/5/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 30/5	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150/200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5/10 30/5/15
		КАКАО С МОЛОКОМ 150/200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150/200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200		КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200
КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	СОК 150	КЕФИР 150	ФРУКТЫ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 100/150	ФРУКТЫ 150/150	КЕФИР 150/150
<b>ОБЕД</b>									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/60	ВИНЕГРЕТ 40/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 40/60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 40/60	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 540/60	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 40/60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО 40/60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180/200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180/200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180/200
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 60/80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 65/75	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70/80	РАГУ ИЗ КУР 150/200	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 120/150 50/50	ПЛОВ ИЗ КУР 150/200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 45/63	КУРИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 60/80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 150/200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/120	ГОРОХ ОТВАРНОЙ 100/130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100/120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ 150/200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150/200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150/200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120/150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100/120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150/200
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150/200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 150/200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25/50	КИСЕЛЬ 150/200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	
<b>ПОЛДНИК</b>									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/15 30/20	БУЛКА РОССИЙСКАЯ 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30/50		СДОБНЫЕ СУХАРИ 20/30	ВАТРУШКА (С ТВОРОГОМ, С ПОВИДЛОМ) 60/80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30/50	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 60/80
КАКАО НА МОЛОКЕ 150/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150/200	КЕФИР 150/200	БУЛОЧКА «НЕЖНАЯ», 60/80	КЕФИР 150/200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150/200	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	КЕФИР 150/200	СОК 150/200
ФРУКТЫ 120				КАКАО С МОЛОКОМ 150/200					
<b>УЖИН</b>									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 150/200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150/200	ХЛЕБЦЫ ИЗ РЫБЫ 60/65	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150/200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 75/95	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 150/200	ОМЛЕТ С КАШЕЙ (РИС, ПШЕНО) 150/200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ РЫБЫ 50/70	Суп молочный пшеничный 150/200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	Кофейный напиток 150/200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100/135	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КРУПА ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 100/105	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150/200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100/130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150/200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/50	