



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА) 135	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 115	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КРУПОЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		КАКАО С МОЛОКОМ 200					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КАКАО НА МОЛОКЕ 200
II Завтрак									
КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40
СУП С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (КУРЫ) 200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ГОРОХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 140	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
Полдник									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 70	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 80	СДОБНЫЙ СУХАРИК 30	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 35	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 70	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 80
КАКАО НА МОЛОКЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 65	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ С РИСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 75	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	